

dans le cadre de la

Semaine du Cœur

organisée par la Ligue Cardiologique Belge

l'équipe de Revalidation Cardiaque de Mont-Godinne
vous invite à une

Journée de sensibilisation

**VENDREDI
27/09/2013**

UN MODE DE VIE SAIN POUR VOTRE PLAISIR !



Site de Mont-Godinne
de 13h00 à 17h00 (en boucle)

- BOUGER EN S'AMUSANT
- DÉCOUVERTE DE LA MARCHÉ NORDIQUE
- RELAXATION
- ATELIER DIÉTÉTIQUE
- ATELIER DE TABACOLOGIE
- STAND DU CCN
(CERCLE CORONARIEN NAMUROIS)

BALADE GOURMANDE

Au départ du CHU UCL Mont-Godinne - Dinant (site Mont-Godinne) : 11h30

Inscription obligatoire à la marche

Renseignements : Karine Jourdan Tel : 081/42 36 10 - E-mail : karine.jourdan@uclouvain.be

Activités (dont balade gourmande) Clinique St-Luc Bouge : renseignements : 081/20 96 61

Visiter également le site de la Ligue Cardiologique Belge : www.liguecardiologique.be

en collaboration avec le projet ICAPROS (INTERREG IV)

